

初心者向け 健康ボウリング教室

月曜午前コース

期間：2月18日～3月18日
時間 9:30～12:30
毎週月曜日(全5週)定員24名

月曜午後コース

期間：2月18日～3月18日
時間 13:30～16:30
毎週月曜日(全5週)定員24名

水曜午後コース

期間：2月13日～3月13日
時間 13:30～16:30
毎週水曜日(全5週)定員24名

水曜夜間コース

期間：2月13日～3月13日
時間 19:00～21:30
毎週水曜日(全5週)定員24名

金曜午前コース

期間：2月15日～3月15日
時間 9:30～12:30
毎週金曜日(全5週)定員24名

主催:高岡市健康ボウリング協会

後援:マンボウ高岡・マンボウ金沢・マンボウ小松

受講生募集中

キレイな施設で美容と健康に
スポーツボウリング!

■受講料 (全5週全日程含む)

1人 **¥2,000** (税込)

地域協会主管・後援の為、大変安い料金で
充実した内容の講習を安心して受講できます。

※貸靴代・教材費込み

※その他の費用は一切必要ありません。

動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング初心者の方でも大丈夫!
丁寧にお教えします!



教室風景

これなら
私達でも気軽に
始められそう!



老若男女問わず、どなたでも気軽にご参加いただける内容です。

メタボリック対策に!
生活習慣病の予防と改善に、
生涯スポーツボウリングを
この機会に体験して下さい!



お申込みは、電話又はFAXにて受付致します。

高岡市健康ボウリング協会〈教室担当/森永〉

TEL 080-2955-7318

FAX 0766-25-8209

FAXでお申込の際は裏面の申込用紙をご利用下さい。不明な点は気軽に電話にてお問合せ下さい。

会場

マンボウ高岡

高岡市北島311-1

TEL 0766-25-8208

お車でも安心 駐車場完備しております。

