

# 初心者向け 健康ボウリング教室

## 火曜午後コース

期間：2月12日～3月12日  
 時間 13:30～16:30  
 毎週火曜日(全5週)定員24名

## 火曜夜間コース

期間：2月12日～3月12日  
 時間 19:00～22:00  
 毎週火曜日(全5週)定員24名

## 水曜午前コース

期間：2月13日～3月13日  
 時間 9:30～12:30  
 毎週水曜日(全5週)定員24名

## 水曜午後コース

期間：2月13日～3月13日  
 時間 13:30～16:30  
 毎週水曜日(全5週)定員24名

## 木曜午後コース

期間：2月14日～3月14日  
 時間 13:30～16:30  
 毎週木曜日(全5週)定員24名

主催:健康ボウリング協会

後援:マンボウ金沢・マンボウ小松・マンボウ高岡

受講生募集中



キレイな施設で美容と健康に  
 スポーツボウリング!

■受講料 (全5週全日程含む)

1人 **¥1,000** (税込)

地域協会主管・後援の為、大変安い料金で  
 充実した内容の講習を安心して受講できます。

※貸靴代・教材費込み  
 ※その他の費用は一切必要ありません。  
 動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング初心者の方でも大丈夫!  
 丁寧にお教えします!



教室風景

これなら  
 私達でも気軽に  
 始められそう!



老若男女問わず、どなたでも気軽にご参加いただける内容です。



メタボリック対策に!  
 生活習慣病の予防と改善に、  
 生涯スポーツボウリングを  
 この機会に体験して下さい!

お申込みは、電話又はFAXにて受付致します。

健康ボウリング協会〈教室担当/大久保〉

TEL 080-3741-0367

FAX 076-237-5173

FAXでお申込の際は裏面の申込用紙をご利用下さい。不明な点は気軽に電話にてお問合せ下さい。

会場

マンボウ金沢

金沢市諸江町中丁348

TEL 076-237-5171

お車でも安心 駐車場完備しております。

